

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 10. 2026 DO 8. 11. 2026

Po 26.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky 2 ks, nátierka liptovská 45 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	rizoto so zeleninou a syrom, šalát uhorkový, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky 2 ks, nátierka liptovská 45 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		rizoto so zeleninou a syrom, šalát paradajkový 120gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, nátierka liptovská 45 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót DIA 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	rizoto hydinové, šalát uhorkový, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 27.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	moravský koláčik 2 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	fazuľová polievka kyslá, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 100g, paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	moravský koláčik 2 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	zemiaková pol.kyslá, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 100g, paradajka 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., nátierka syrová 40gr., saláma suchá 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	fazuľová polievka kyslá, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 100g, paprika 30 gr., syr plátkový 2ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 28.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	oškvarkové pagáče/ 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	polievka šampiňónová krémová 250g, bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	šošovicový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	zemiaková polievka, bravčové stehno po záhradnícky 187g - 72g/115g, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		fazuľkový prívarok, zemiaky varené - nové 250g, varené vajce 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka šampiňónová krémová 250g, bravčové stehno po záhradnícky 187g - 72g/115g, ryža dusená 110gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	šošovicový prívarok, vajce varené 1ks, chlieb 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Št 29.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., mlieko/a 0,25l/	hruška 1ks	rascová polievka s vajcom, kuracie prsia s cestovinou a špenátom 348g /72g+276g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., tlačienka bravčová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., mlieko/a 0,25l/	jablko 1ks	rascová polievka s vajcom, kuracie prsia s cestovinou a špenátom 348g /72g+276g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 100g, reďkev 48 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	rascová polievka s vajcom, kuracie prsia s cestovinou a špenátom 348g /72g+276g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	chlieb 100gr., tlačienka bravčová 100 gr., cibuľka s octom 30gr, jogurt dia 1ks, piškóty dia 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 30.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1ks	ragú polievka, žemľovka s tvarohom a jablkami 370gr., čaj s citrónom 0,25l	grapefruit 1 ks	halušky so syrokrémom, cmarový zákys 0,25 l, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., smotanová nátierka 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	ragú polievka, žemľovka s tvarohom a jablkami 370gr., čaj s citrónom 0,25l		halušky so syrokrémom, cmarový zákys 0,25 l, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	grapefruit 1 ks	ragú polievka, grilovaný encián s brusnicami, zemiaky varené masené, čaj s citrónom 0,25l	banán 1ks	halušky so syrokrémom, cmarový zákys 0,25 l, čaj ovocný s citrónom 0,25l

So 31.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	cesnaková polievka so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr./, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	rajčiaková polievka s ryžou, hovädzia pečienka pražská 190gr.,m:60gr., ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr./, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., varené vajce 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	cesnaková polievka so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr.,m:60gr., ryža dusená 110gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr./, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 1.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	makový závin 100 gr., granko/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové rebierko bez kostí sikulské, knedle kysnuté, banán v čokoláde 45gr. - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb celozrnný 100 gr., šunková saláma á 100 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	závin tvarohový 100gr., granko/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové mäso na smotane, cestovina - vrtule 200 gr., banán v čokoláde 45gr. - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., šunková saláma á 100 gr., reďkev biela 48g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., smotanová nátierka 50 gr., šunka 50g, mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové rebierko bez kostí sikulské, knedle kysnuté, džús veľký 1 L, DIA FABI brusnicová 25gr. - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb celozrnný 100 gr., šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 2ks, paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Po 2.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., nátierka kuracia s pórom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, mletý rezeň so syrom, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l, ovocný kompót 100gr.	ovocie 1ks	granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., kyslá uhorka, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., nátierka kuracia s pórom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, mletý rezeň, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l, ovocný kompót 100gr.		granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb 100gr., nátierka kuracia s pórom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, mletý rezeň so syrom, Zemiaky varené 125g, čaj ovocný s citrónom 0,25l, ovocný kompót DIA 100gr.	jablko 1ks	granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ut 3.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie mäso v keli, chlieb 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové mäso na rasci, slovenská ryža 210g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		krupicová kaša s kakaovou posýpkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie mäso v keli, chlieb 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	mandarínka 1 ks	pečené kuracie stehno, ryža dusená 110gr., senecký šalát á 0,10 kg, čaj ovocný s citrónom 0,25l

St 4.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zelerová polievka s krúpami, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	gulášová polievka{desiatová}, rožok biely 50g - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zelerová polievka s krúpami, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		gulášová polievka, rožok biely 50g - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	zelerová polievka s krúpami, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 125 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška 1ks	gulášová polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Št 5.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška 1ks	karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaky varené/mastené, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., maslo 20gr., debrecínska šunka 100gr., kávia 50gr., čaj ovocný 0,25l
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaky varené/mastené, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., maslo 20gr., šunka 20gr. red'kev biela 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, biely jogurt, 150 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	karbonátok z rybieho filé 130gr., zemiaky varené/mastené, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška 1ks	chlieb 100gr., maslo 20gr., debrecínska šunka 100gr., kávia 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 6.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., nátierka hrášková 34g, C:25g, B: 24g, biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks	bulharská polievka, cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, šalát paradajkový 120gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibulkou, cmarový zákys 250 ml., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka hrášková 34g, biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks	bulharská polievka, cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, šalát paradajkový 120gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb 100gr., nátierka hrášková 34g, saláma suchá 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	bulharská polievka, cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, šalát paradajkový 120gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	zemiaky so slaninkou a cibulkou, cmarový zákys 250 ml., čaj ovocný s citrónom 0,25l

So 7.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka vajcová 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka zeleninová 250g /závarka cicer/, bravčové kocky, tekvicový prívarok, zemiaky varené popučené, čaj ovocný s citrónom 0,25l	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., saláma suchá 100 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka vajcová 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka zeleninová 250g /závarka cestovina/, bravčové kocky, tekvicový prívarok, zemiaky varené popučené, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, kuracia šunka 50g, reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka vajcová 50 gr., milánska šunka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	polievka zeleninová 250g /závarka cicer/, bravčové kocky, tekvicový prívarok, zemiaky varené popučené, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, saláma suchá 100 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 8.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 10 gr., med 20 gr., mlieko/a 0,25l/	hruška	slepačia polievka/ kuracia/, hovädzí guláš mexický /m:69gr., šťava:110gr./, ryža 190gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	vianočka 100 gr., maslo 10 gr., med 20 gr., mlieko/a 0,25l/	jablko 1ks	slepačia polievka/ kuracia/, hovädzí guláš mexický /m:69gr., šťava:110gr./, ryža 190gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrný 100 gr., maslo 20 gr., šunka dusená 50 gr., kávia 50 gr., mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	slepačia polievka/ kuracia/, hovädzí guláš mexický /m:69gr., šťava:110gr./, ryža 190gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., syr tvrdý plátok 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková:
.....		